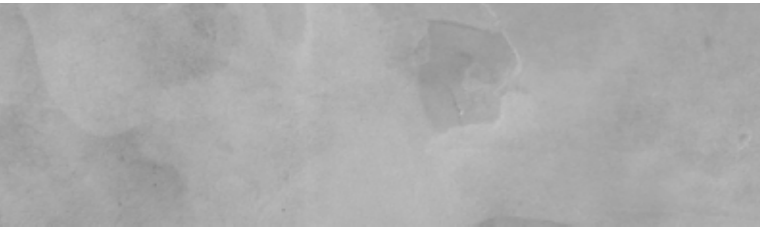





masso

TREATMENT MENU





Masso Holistic Face Rejuvenation / Natural Botox 60mins - €70.00

Για αυτούς που επιθυμούν να σβήσουν τις γραμμές έκφρασης, να ενυδατώσουν και να διατηρήσουν την νεανικότητα του δέρματός τους. Χρησιμοποιώντας μόνο τεχνικές μάλαξης και δίνοντας έμφαση στις γραμμές, μπορούμε με φυσικό τρόπο να βελτιώσουμε και να ενεργοποιήσουμε το κολλαγόνο του δέρματος. Ουσιαστικά, η θεραπεία αυτή λειτουργεί ως τεχνική φυσικού BOTOX.

For those who wish to erase the expressive lines and to hydrate and maintain the youthfulness of the skin. Using only massage techniques and focusing on the lines, we can naturally improve the collagen of your skin. Essentially, this treatment functions as a natural Botox technique.

ELEMIS Pro-Collagen Age Defy 30mins/60mins - €50.00/€80.00

Θεραπεία αντιμετώπισης των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, ενώ παράλληλα βοηθά στην κυτταρική δομή του δέρματος. Τα αποδεδειγμένα οφέλη του θαλάσσιου φυκιού Padina Pavonica και του Red Coral βοηθούν στην μείωση των λεπτών γραμμών, ενώ το συστατικό του Indian Mulberry καταπολεμά την κούραση στο δέρμα και χαλαρώνει την έκφραση των ρυτίδων. Το εξειδικευμένο μασάζ, λεμφικής αποστράγγισης αναζωογονεί και ανανεώνει το δέρμα, ενώ η αντιγηραντική peel off μάσκα για το πρόσωπο ενισχύει την καλύτερη λειτουργία των κυττάρων, βελτιώνοντας αισθητά τη σταθερότητα και την ελαστικότητα της επιδερμίδας, χαρίζοντας θρέψη και νεανική όψη στο δέρμα.

This is the treatment to tackle fine lines and wrinkles and help support the cellular structure of the skin. The proven benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral help plump out fine lines, whilst Indian Mulberry reduces skin-fatigue, helping relax wrinkles. Targeted lymphatic drainage massage re-energises and rejuvenates, while an age-defying peel-off mask encourages the highest cellular function, visibly improving firmness and elasticity for beautifully nourishes, younger looking skin.

ELEMIS Pro-Collagen Definition Lift and Contour 30mins/60mins - €55.00/€85.00

Ενισχυμένη με επαναστατική τεχνολογία και στοχεύοντας στο χαλαρό περίγραμμα, στις παρειές και στη γραμμή της γνάθου, η θεραπεία αυτή βοηθά στην αποκατάσταση της αρχιτεκτονικής του προσώπου. Η εξειδικευμένη μάσκα για την περιοχή του πηγουνιού, εμποτισμένη με τα εκχυλίσματα των φυτών Arjuna και Λούπινο, συμβάλλει στην ελαστικότητα της επιδερμίδας, ενώ παράλληλα τα βλαστοκύτταρα από τα φυτά Endelweiss και Tiger Grass βοηθούν στην υποστήριξη του εξωκυττάρου υγρού. Η δομή του δέρματος ενισχύεται μέσω ενός μοναδικού, βαθύ και τονωτικό μασάζ από το τριχωτό της κεφαλής, μέχρι και το ντεκολτέ. Το δέρμα εμφανίζεται σφριγηλό και αναζωογονημένο, με εμφανώς καλοσχηματισμένο περίγραμμα και νεανική όψη.

Powered by breakthrough technology targeting sagging jowls, cheeks and jawlines, this facial helps restore the architecture of the face. The Arjuna and Lupin-infused jowl and chin mask works on elasticity, whilst potent nutrients and stem cells found in Endelweiss and Tiger Grass help support the extra-cellular matrix. The structure of the skin is boosted through a unique, deep, muscle toning massage from the scalp to the décolleté. The skin appears plumper and revitalised, creating profound sculpted, youthful effect.



ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel 30mins/60mins - €50.00/€80.00

Αυτή η εξαιρετικά ισχυρή θεραπεία ανανέωσης της επιδερμίδας στοχεύει στα σημάδια της γήρανσης και στο θαμπό, κουρασμένο και με ανομοιογενή χρωματικό τόνο δέρμα. Σχεδιασμένη ειδικά ώστε να δουλεύει σε συνδυασμό με τη μοναδική δομή της κάθε επιδερμίδας, αυτή η πρωτοποριακή θεραπεία ακριβείας, χρησιμοποιεί τρία διαφορετικά στρώματα ενζύμων για να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, προσφέροντας εξαιρετικά αποτελέσματα. Το σύστημα αυτό προσφέρει στην επιδερμίδα ισχυρή απολέπιση και ανανέωση, για ένα πιο ομαλό και νεανικό δέρμα. Ένα νέο ξεκίνημα για ένα νέο δέρμα που ποτέ πριν δεν έδειχνε καλύτερα.

This highly potent couture resurfacing treatment targets the signs of aging and dull, tired, uneven skin tone. Specifically designed to work in conjunction with your skin's unique structure, this pioneering precision layering protocol uses three layers of enzymes to nibble the dead skin away, revealing extraordinary results. A new start for new skin that has never looked better.

ELEMIS Superfood Pro-Radiance 30mins/60mins - €40.00/€70.00

Πρόκειται για μια διατροφική ενίσχυση για το στρεσαρισμένο και θαμπό δέρμα. Πλούσιο σε υπερτροφές, βασικά μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Μαγνήσιο, Κάλιο, Ψευδάργυρος, Βιταμίνες Α και Ε σχηματίζουν έναν στρατό από ορυκτά, για να ξεκινήσουν να καταπολεμήσουν το κουρασμένο και εξαντλημένο δέρμα. Η μάσκα Amino Active peel off, βοηθάει σημαντικά στην αποκατάσταση της απώλειας υγρασίας, στη θρέψη και την αποτοξίνωση της επιδερμίδας και ενισχύει το δέρμα με ισχυρά, ενεργά θρεπτικά συστατικά. Το δέρμα γίνεται πιο ομαλό, σφριγηλό, λαμπερό και ακτινοβόλο - χωρίς στρες και φωτεινό και υγιές.

This is a crafted nutritional boost for stressed, dull skin. Rich in superfoods, essential minerals and trace elements; Magnesium, Potassium, Zinc, Vitamin A and E form a mineral army to jump start tired and exhausted skin. An amino active mask helps restore lost moisture, deeply nourish, detox and pack the skin with powerful, energising nutrients. Skin is left smoother, plumper and luminously radiant - stress-free and lit up with good health.

ELEMIS Peptide4 Skin Synchronizing Booster Facial 30mins/60mins - €40.00/€70.00

Μια νέα add-on περιποίηση για το πρόσωπο, η οποία χρησιμοποιεί τη σειρά ELEMIS Peptide 24/7, η οποία διατηρεί την επιδερμίδα σε συγχρονισμό, για ένα ξεκούραστο, ακτινοβόλο και όμορφο δέρμα, όλο το 24ωρο/7 ημέρες την εβδομάδα.

Recover Like Clockwork, with this Express facial treatment empowered with the ELEMIS Peptide 24/7 range. Peptide4 products work around the clock to help keep skin in sync, ensuring each vital process is carried out to optimum effect. The result? Skin that looks well-rested, radiant and beautiful, 24/7.

ELEMIS Anti-Blemish Mattify and Calm 30mins/60mins - €40.00/€70.00

Μια αποκάλυψη για το λιπαρό, ασφυξιακό ή ορμονικά επηρεασμένο δέρμα. Αυτή η θεραπεία εξισορρόπησης βοηθά στην καταπολέμηση της λιπαρότητας και της γυαλάδας, ενώ το μασάζ βοηθά στην αποκατάσταση της μικροκυκλοφορίας. Μια βαθιά αποτοξινωτική θεραπεία για καθαρό, φωτεινό δέρμα.

A revelation for oily, congested or hormonal skin. This mattifying facial helps combat oil and shine, while intuitive massage helps restore micro-circulation. A deeply detoxifying treatment for clear, bright skin. Perfect for teenagers skin.



ELEMIS Sensitive Skin Soother 30mins/60mins - €40.00/€70.00

Το εύθραστο δέρμα χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Μια απαλή, καταπραϋντική τεχνική μασάζ χρησιμοποιείται για να μειώσει την εμφάνιση της ερυθρότητας στο δέρμα και παράλληλα να ενισχύσει τα ανώτερα στρώματα της επιδερμίδας του λεπτού δέρματος, προστατεύοντας από τις καθημερινές στρες. Οι καταπραϋντικές ιδιότητες του Μαροκινού Τριαντάφυλλου, του Χαμομηλιού και του Βερίκοκου, συνδυάζονται μοναδικά, καθαρίζουν και απολεπίζουν απαλά το δέρμα, ενώ η βαθιά θρεπτική μάσκα με Neroli αφήνει το δέρμα με μια αίσθηση άνεσης και θρέψης. Η υφή και ο χρωματικός τόνος της επιδερμίδας αποκαθίστανται δραματικά. Τα επίπεδα υγρασίας ενισχύονται σημαντικά και το δέρμα παραμένει εξαιρετικά ήρεμο και απαλό.

Fragile skin needs special attention. A subtle, calming massage technique is used to help reduce the appearance of redness and strengthen the top layer of a delicate skin, protecting against daily stresses. The soothing properties of Moroccan Rose, Chamomile and Apricot are combined to gently cleanse and exfoliate, whilst the deeply nourishing Neroli mask leaves skin nurtured and comforted. Texture and tone are dramatically restored. Moisture levels are boosted. Skin is left supremely calm and confident.

ELEMIS FACE THERAPY – MEN

ELEMIS High Performance Skin Energiser 30mins/60mins - €40.00/€70.00

Μια εξειδικευμένη θεραπεία προσώπου, ενάντια στη γήρανση, το αφυδατωμένο δέρμα και τα κουρασμένα μάτια. Αναζωογονητική θεραπεία για κάθε ανάγκη και τύπο δέρματος, αποκαθιστά τα επίπεδα της υγρασίας και των θρεπτικών συστατικών, ενισχύει την κυτταρική αναγέννηση. Εξειδικευμένες και δυναμικές τεχνικές μάλαξης για το πρόσωπο, ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος, ενώ το μασάζ στο κεφάλι και στα πόδια, προσφέρουν αίσθηση βαθιάς χαλάρωσης. Τέλος, η χρήση της μοναδικής, θρεπτικής κρέμας Pro-Collagen Marine Cream for Men συμβάλλει σε ένα αναζωογονημένο και λαμπερό αποτέλεσμα.

This is the hard-working facial for ageing, stressed, dehydrated skin and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massage deeply relax. Finally the uniquely nourishing Pro-Collagen Marine Cream for Men is worked into a receptive, revitalised skin for a vibrant and energised result.



Masso Holistic Massage 30mins/60mins /90mins - €30.00/€60.00/ €80.00

Η ολιστική μάλαιξη είναι μία μοντέρνα μέθοδος αποθεραπείας η οποία συνδυάζει την επιστημονική γνώση του μασάζ με μία ολιστική άποψη και προσέγγιση. Μέσα από τη μάλαιξη, ο θεραπευτής έχει όλα τα εργαλεία και τη γνώση για να δώσει το μέγιστο αποτέλεσμα στο σώμα και το πνεύμα. Οι κινήσεις εναλλάσσονται, από απαλή μέχρι και έντονη μάλαιξη, σύμφωνα πάντα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Holistic massage is a modern alternative method of recovery that combines the scientific knowledge of massage with a holistic view and approach. Through the massage, the therapist has all the tools and knowledge to deliver maximum effect on the body, mind and soul. The massage can be administered from medium to firm pressure, according to the client needs and requirements.

Masso Aroma Indulgence massage 60mins - €60.00

Μια ολιστική θεραπεία για τις αισθήσεις σας που δεν πρέπει να χάσετε! Ένας συνδυασμός τέχνης και επιστήμης με τη χρήση φυσικών αιθέριων αρωματικών εκχυλισμάτων. Ειδικά σχεδιασμένη, με τη δική μας υπογραφή, θεραπεία για να ταιριάζει απόλυτα στις δικές σας ανάγκες, προωθώντας τη βαθιά χαλάρωση και εξισορρόπηση σε σώμα, ψυχή και πνεύμα.

A holistic treatment for your senses that you should not miss! The art and science of utilizing extracted aromatic essences. Specially designed, our signature treatment, perfectly match your own needs, encouraging deep relaxation and balance in body, soul and spirit.

Masso Candle Massage 60mins - €70.00

Ειδικά κεριά μάλαιξης και ζεστές ηφαιστιακές πέτρες συνδυάζονται για να σας προσφέρουν ένα αισθησιακό χαλαρωτικό μασάζ με ενυδατική δράση, εμπλουτίζοντας την ισορροπία και την ενέργεια δια μέσου του σώματος.

Massage candles and warm volcanic stones combined together to give you this sensational relaxing massage with a moisturizing effect, enhancing balance and energy throughout the body.

ELEMIS Garden of England Rose Restore Relaxing Massage 60mins - €70.00

Κάντε έναν περίπατο σε έναν αγγλικό κήπο με αυτό το πλούσιο ενυδατικό μασάζ σώματος. Τα μοναδικά Life Elixirs Essences που έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιηθούν σε αυτό το εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ, θα φέρουν τα πάντα πίσω στην δύναμη των σύγχρονων αρωμάτων. Κάθε Essence έχει σχεδιαστεί για κάθε διαφορετική διάθεση, επιτρέποντας σε αυτό το μασάζ να είναι προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας. Μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα παρακάτω Life Elixir Essences:

Take a walk in an English garden with this lavishly hydrating body massage. The unique Life Elixirs Essences that have been designed to be used in this extremely relaxing massage, will bring everything back to the potency of modern aromatics. Each Essence has been designed for a different mood, enabling this massage to be tailored to your needs. You may choose one of the following Life Elixir Essences:

Calm: ένα καταπραϋντικό μείγμα, σας βοηθά να βρείτε την εσωτερική σας γαλήνη.

Calm: a soothing blend, helps you to find your inner peace.

Clarity: ένα αναζωογονητικό μείγμα, σας βοηθά να ενδυναμώσετε την αυτοπεποίθησή σας.

Clarity: an uplifting blend, helps you to invigorate your sense of self

Fortitude: ένα ενδυναμωτικό μείγμα, σας κάνει να αισθάνεστε γειωμένοι και ισχυροί στον πυρήνα.

Fortitude: an empowering Blend, makes you feel grounded and strong to the core

Embrace: ένα ήρεμο μείγμα, για να ανάψει τις αισθήσεις σας.

Embrace: a serene blend, to ignite your senses

Sleep: ένα βαθιά χαλαρωτικό μείγμα, για να αποκαταστήσει το μυαλό και το σώμα σας.

Sleep: a deeply relaxing blend, to let your mind and body restore itself



ELEMIS Hot Mineral Body Boost Energising Massage 60mins - €70.00

Αυτή η ισχυρή θεραπεία ενεργοποιεί κάθε κύτταρο του σώματος, βοηθώντας στην ανακούφιση από μυϊκούς πόνους και στην απομάκρυνση των τοξινών. Τα ζεστά ορυκτά που χρησιμοποιούνται στη θεραπεία, αποτελούν τον καταλύτη για να θερμάνουν και να χαλαρώσουν σε βάθος το σώμα, προετοιμάζοντας τέλεια με αυτόν τον τρόπο για τη δράση του βάλσαμου από Κεχριμπάρι. Ταυτόχρονα η σκέψη ταξιδεύει σε αναζωογονητικές ακτές με το άρωμα του Ocean Spa. Μια επαναστατική, φορτισμένη με ισχυρά μεταλλικά στοιχεία, εμπειρία περιποίησης του δέρματος, βοηθά στην εξισορρόπηση του μεταβολισμού και ενεργοποιεί την αίσθηση της ευεξίας

This powerful treatment stimulates every cell in the body, helping alleviate muscular pain and remove toxins. The heated minerals are a catalyst to warm and deeply relax the body, perfectly prepping for the nourishing Amber balm, while the mind is whisked off to invigorating shores with the aromatic Ocean Spa. Completed by a restorative facial massage, this is a revolutionary, minerally-charged experience of skin conditioning, metabolic balancing and energising wellness.

ELEMIS Freestyle Deep Tissue Massage 60mins/90mins - €70.00 / €90.00

Αυτό το μασάζ αποτελεί μια έντονη προπόνηση για το σώμα, ικανή για να ανακουφίσει τα υψηλά επίπεδα του στρες. Προσαρμοσμένη εξ ολοκλήρου στις ανάγκες σας, σας κάνει να αισθάνεστε δυνατοί. Ο θεραπευτής σας θα επιλέξει ένα αρωματικό λάδι σύμφωνα με τις ανάγκες σας, είτε για πόνους στους μύες, για ανακούφιση από το στρες, είτε για χαλάρωση ή εσωτερική ισορροπία. Το δέρμα προετοιμάζεται κατάλληλα για την απελευθέρωση των τοξινών, ενώ η εξαιρετική ροή του μασάζ, ενεργεί βαθύτερα στην ένταση, ενισχύοντας στο βέλτιστο, την κυκλοφορία του αίματος. Εξίσου αποτελεσματικό σαν μιας ώρας εντατικού stretching, αλλά με πολύ περισσότερη φροντίδα.

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be they muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.

ELEMIS Deeper than Deep Hot Stone Massage 60mins/90mins - €70.00 / €90.00

Οι Μπαλινέζικες πέτρες, εμποτισμένες μέσα στο Frangipani Monoi Body Oil ενεργούν βαθιά μέσα στους μύες και στις περιοχές με ένταση. Το αποτέλεσμα είναι μια έκρηξη ζωτικότητας, με επιπρόσθετο όφελος, το έντονα ενυδατωμένο δέρμα. Με το μασάζ αυτό επιτυγχάνεται βαθιά χαλάρωση με τη διεισδυτική θερμότητα των πετρών και εισάγουμε τον πελάτη σε ένα νέο επίπεδο αίσθησης και χαλάρωσης.

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoi Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin. Achieves all over deep relaxation, with penetrating heat from the stones and introduces client to a new level of touch and relaxation.



ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage 75mins - €75.00

Αυτό το μοναδικό μασάζ εγκυμοσύνης είναι βαθιά αναζωογονητικό και γαλήνιο. Ένα διαισθητικό, ευαίσθητο και χαλαρωτικό μασάζ ενυδατώνει και ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος, το οποίο τεντώνει σημαντικά, προκειμένου να φιλοξενήσει ένα μωρό που μεγαλώνει. Στη θεραπεία χρησιμοποιούνται αρώματα μόνο που επιτρέπονται - μαζί με τη σοφία, την ενσυναίσθηση και το σεβασμό που απαιτείται.

This unique pregnancy massage is profoundly nurturing and tranquil. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted - along with wisdom, empathy and respect.

Thai Foot Massage 40mins - €40.00

Εφαρμόζονται στοιχεία και τεχνικές της ρεφλεξολογίας και της κινέζικης παραδοσιακής μάλαξης στα κάτω άκρα, βελτιώνοντας την κυκλοφορία του αίματος και δίνοντας την αίσθηση ανάλαφρων ποδιών.

Elements of reflexology and Chinese massage are applied on the lower legs and feet improving blood circulation enabling the feeling of lighter legs.

Indian Head Massage 40mins - €40.00

Μία παραδοσιακή ινδική θεραπεία για την ισορροπία των μαλλιών, του τριχωτού της κεφαλής, του σώματος και του πνεύματος. Ο θεραπευτής αναμιγνύει αιθέρια έλαια, εξαστομικευμένα για το κάθε άτομο και τα χρησιμοποιεί για την ανακούφιση της έντασης στους ώμους, τον αυχένα, το κεφάλι και το πρόσωπο.

A traditional Indian practice to balance your hair, scalp, body and mind. The therapist blends specific carrier oil and essential oils individual for any client and uses it to relieve tension from your shoulder, neck, head and face.

Thai Oil Massage 70mins - €70.00

Σε συνδυασμό με παραδοσιακές ταϊλανδέζικες τεχνικές, το σώμα ωθείται με κινήσεις πιεσοθεραπείας, εκτείνεται με τη βοήθεια του θεραπευτή και επαναφέρεται χρησιμοποιώντας ινδικές αγιουρβεδικές αρχές, με τη μοναδική αίσθηση του ζεστού αιθέριου ελαίου στο σώμα.

Traditional Thai massage techniques, transferred from the floor to a massage table. The body is compressed, pulled, stretched and rocked again with the unique feeling of the warm oil on the body.

Anti -Cellulite Massage 45mins - €45.00

Η κυτταρίτιδα δημιουργείται από τη συγκέντρωση λιπών κάτω από το στρώμα δέρματος. Γίνεται πιο αντιληπτή όταν οι ίνες των συνδετικών ιστών ωθούνται προς τα κάτω προκαλώντας τη ροή του αίματος να μειωθεί, γεμίζοντας έτσι τα λιποκύτταρα. Τα επίπεδα υψηλής πίεσης που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της θεραπείας, σπάνε κυριολεκτικά τις αποθήκες της κυτταρίτιδας, Η μάλαξη διεγείρει τη ροή του αίματος και αυξάνει την κυκλοφορία, μειώνοντας έτσι την ικανότητα του δέρματος να δημιουργήσει κυτταρίτιδα.

Cellulite forms from fat build ups deep beneath the layering of our skin. It becomes more noticeable when our connective tissue fibres push down against it causing the blood flow to restrict thereby engorging the fat cells. The high level of pressure used during your massage literally breaks down cellulite deposits. Massaging stimulates blood flow and increases circulation, thus reducing your skin ability to form cellulite.



Neuro-Reflexology 40mins - €40.00

Ένας άρτια ειδικευμένος νευρο-ρεφλεξολόγος είναι εκπαιδευμένος να έχει πρόσβαση στα αντανακλαστικά νευρικά σημεία, που βρίσκονται στην πατούσα, προκαλώντας μία συγκεκριμένη αλλαγή εντός του περιφερικού, του αυτόνομου και του κεντρικού συστήματος.

A qualified Neuro Reflexologist is trained to access 'nerve reflexes' on the bony parts of the foot and by using very precise pressure and timing can evoke a precise change within the peripheral, autonomous and central nervous systems. The method is ideally suited to aiding clients to manage pain relief.

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub - Lime and Ginger or Frangipani 45mins - €55.00

Αρωματισμένο αλάτι θα απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιφάνεια της επιδερμίδας, ενισχύοντας την αναγέννηση νέων κυττάρων. Με τον τρόπο αυτό, το δέρμα μένει ομαλό και καθαρό, έτοιμο να απορροφήσει το ισχυρά θρεπτικό λάδι του σώματος στη συνέχεια.

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

ELEMIS Thousand Flower Detox Wrap 60mins - €70.00

Αυτό το πλούσιο σε θρεπτικά και αποτοξινωτικά συστατικά wrap (περιτύλιγμα), χρησιμοποιεί τη βαθιά θρεπτική δράση του Green Tea Balm, για ενίσχυση της υγείας του δέρματος και για ισχυρή αποτοξίνωση. Βοηθά στην τόνωση της διαδικασίας αποβολής των τοξινών από το σώμα και στην αποκατάσταση της ισορροπίας, αφήνοντας το συναίσθημα της πλήρους αναζωογόνησης.

This nutrient-rich detox wrap uses the deeply nourishing Green Tea Balm to encourage super skin health and powerful detoxification. It helps stimulate the elimination process and restore equilibrium to leave you feeling completely re-invigorated.

ELEMIS Aroma Spa Ocean Wrap - Musclease 75mins - €80.00

Αυτή η θεραπεία με φύκια, αποτοξινώνει και καθαρίζει το σώμα σε βάθος, από μέσα προς τα έξω, συνδυάζοντας τα πλουσιότερα θαλάσσια φυτά και φύκια, με αρωμαθεραπευτικά δραστικά συστατικά. Μια ζεστή μάσκα με φύκια, για το σώμα σε συνδυασμό με ένα θερμαντικό μείγμα από αιθέρια έλαια Πεύκου και Δενδρολίβανου, ανακουφίζει από πόνους και ρευματισμούς, βοηθά στην αρθρίτιδα και τους μυϊκούς σπασμούς, καθώς και στην κούραση, προτού βυθιστείτε σε ένα ανακουφιστικό wrap (περιτύλιγμα). Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα βαθύ μασάζ λεμφικής αποστράγγισης, στο πρόσωπο και ένα υπέροχο χαλαρωτικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής.

This seaweed treatment detoxifies and deep cleanse the body inside and out, combining the richest of sea plants and marine algae with aroma-therapeutic actives. A warm seaweed body mask is applied to the body, combined with a warming blend of Pine and Rosemary essential oils, that helps ease the pains of rheumatism, arthritis, muscular spasm and fatigue, before you are cocooned in a comforting foil wrap, whilst being treated to a deep Thai drainage facial massage and de-stress scalp treatment.



ELEMIS Aroma Spa Ocean Wrap - Cellutox 75mins - €80.00

Αυτή η θεραπεία με φύκια, αποτοξινώνει και καθαρίζει το σώμα σε βάθος, από μέσα προς τα έξω, συνδυάζοντας τα πλουσιότερα θαλάσσια φυτά και φύκια, με αρωμαθεραπευτικά δραστικά συστατικά. Εξαιρετική για τη βελτίωση της εικόνας της κυτταρίτιδας και τη μείωση των κατακρατήσεων. Μια ζεστή μάσκα με φύκια, για το σώμα, σε συνδυασμό με ένα ισχυρό αποτοξινωτικό μείγμα από αιθέρια έλαια Αγριοκυπάρισσου και Λεμονιού απλώνεται σε όλο το σώμα, προτού βυθιστείτε σε ένα ανακουφιστικό wrap (περιτύλιγμα). Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα βαθύ μασάζ λεμφικής αποστράγγισης, στο πρόσωπο και ένα υπέροχο χαλαρωτικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής.

This seaweed treatment detoxifies and deep cleanses the body inside and out, combining the richest of sea plants and marine algae with aroma-therapeutic actives. Excellent for improving the dimpled appearance of cellulite and reducing fluid retention. A warm seaweed body mask combined with a detoxifying blend of Juniper and Lemon essential oils is applied to the body, before you are cocooned in a comforting foil wrap, whilst being treated to a deep Thai drainage facial massage and de-stress scalp treatment.

Manual Lymphatic Drainage 30mins/70mins - €35.00 / €65.00

Ένα από τα σημαντικότερα ιατρικά εργαλεία κάθε εναλλακτικού θεραπευτή αλλά και κάθε σύγχρονου ολιστικού ιατρού. Μία θεραπεία που έχει ως σκοπό την προώθηση της φυσικής απόφραξης των λεμφαδένων, οι οποίοι μεταφέρουν άχρηστες ουσίες από του ιστούς στην καρδιά. Η λεμφική παροχέτευση χρησιμοποιεί συγκεκριμένο ρυθμό πιέσεων (πολύ απαλές) και ρυθμικές κυκλικές κινήσεις για να διεγείρουν τη λεμφική ροή. Κατάλληλη για εγκύους αλλά και κάθε άτομο το οποίο υποφέρει από κατακρατήση υγρών.

A gentle massage which is intended to encourage the natural drainage system of the lymph, which carries waste products away from the tissues back toward the heart. Manual lymph drainage uses a specific amount of pressure (very light) and rhythmic circular movements to stimulate lymph flow.

ELEMIS Targeted Toning Tightener 30mins/90mins - €45.00 / €100.00

Η σύσφιξη και η τόνωση είναι οι πυλώνες αυτής της θεραπείας. Ένα ισχυρό μείγμα αλάτων, μεταλλικών στοιχείων και φυκιών που στοχεύει στην κυτταρίτιδα και τη φτωχή ελαστικότητα του δέρματος σε περιοχές όπως οι γοφοί, οι μηροί, η κοιλιά και τα μπράτσα. Το Nigari salt καθαρίζει σε βάθος, ακολουθεί ένα στοχευμένο μασάζ αναδιαμόρφωσης της σιλουέτας για τόνωση της μικροκυκλοφορίας, προωθώντας μια ομαλότερη σιλουέτα και αναζωογονώντας ολόκληρο το σώμα. Μία δροσερή μάσκα peel off, πλούσια στην ισχυρά αποτοξινωτική καφεΐνη και σε πράσινο άργιλο, εφαρμόζεται στις περιοχές με πρόβλημα, ενώ το κλινικά αποδεδειγμένο συστατικό του Red Algae, επαναφέρει τις περιοχές με επιδερμική χαλάρωση. Το αποτέλεσμα είναι ένα πραγματικά αέρινο σώμα και μια επιδερμίδα που φαίνεται και αισθάνεται έντονα σφριγηλή και αναζωογονημένη.

Tightening and toning are the pillars of this treatment. A powerful blend of salts, minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. Nigari salt deeply cleanses, followed by a targeted sculpting massage to kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body. A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging. The result is a targeted body airbrush and skin that looks and feels intensely toned and refreshed. Choose a localised treatment: Arms, Hips & Thighs, or Abdomen



MASSO HOLISTIC WELLNESS

Χρυσάνθου Μυλωνά 5Γ,
Crysanthou Mylona 5C, Limassol 3030
25 251828

www.massoholisticspa.com
giorgosaristidou@gmail.com

